

„Zeit für mich“



Ein zusätzliches Angebot seit
Schuljahresbeginn 2023/2024 für alle SchülerInnen der
Ganztagesklassen der Mittelschule Leipheim:

...jeden DIENSTAG in der Zeit der Mittagspause im Kunstsaal

5. + 6. + 7. Jahrgangsstufe:	12.15 Uhr - 13.00 Uhr
8. + 9. Jahrgangsstufe:	13.00 Uhr - 13.45 Uhr

...als Einladung an alle SchülerInnen der Mittelschule:

„Wenn Du nach den Unterrichtsstunden das Gefühl hast,

- ❖ dass Dir „alles zu laut“ ist,
- ❖ Du es „zu hektisch um Dich herum“ findest,
- ❖ Du ZEIT FÜR DICH suchst,

KOMM: AUSRUHEN – das ist ZUR RUHE KOMMEN“

Es soll eine „Zeit der Stille für Dich“ sein – so können „FREI-Räume“ entstehen

- ⇒ Erfahrung für Deine Sinne (z.B. leise Musik, Kerzenschein, Raumduft)
- ⇒ Angebote stiller Gestaltung durch bereitgelegte Materialien
- ⇒ Möglichkeit, Dein Buch zu lesen
- ⇒ Ausmalbilder liegen bereit
- ⇒ ...oder „einfach da sein“ (z.B. Augen schließen, Kopf auf mein Kissen legen)

Schön, wenn Du kommst– Dir Zeit schenkst